



## Paroisse Saint-Germain de Charonne

*Église Saints-Cyrille et Méthode  
Chapelle S. - Charles de la Croix S. - Simon*



**Dimanche 9 mars 2025**  
**1<sup>er</sup> dimanche de Carême**

### Faim et soif... d'Espérance !

« Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. Nous rencontrons souvent des personnes découragées qui regardent l'avenir avec scepticisme et pessimisme, comme si rien ne pouvait leur apporter le bonheur. Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. **La Parole de Dieu nous aide à en trouver les raisons.** »

**« L'espérance, en effet, naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur de Jésus transpercé sur la croix »**

« L'espérance chrétienne, en effet, ne trompe ni ne déçoit parce qu'**elle est fondée sur la certitude que rien ni personne ne pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu** : « Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? [...] Mais, en tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés. J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur » ( Rm 8, 35.37-39). Voilà pourquoi l'espérance ne cède pas devant les difficultés : **elle est fondée sur la foi et nourrie par la charité**. Elle permet ainsi d'avancer dans la vie. Saint Augustin écrit à ce sujet : « **Quel que soit le genre de vie, on ne peut vivre pas sans ces trois inclinations de l'âme : croire, espérer, aimer** ».

« **Cela conduit à développer une vertu étroitement liée à l'espérance : la patience**. Dans un monde où la précipitation est devenue une constante, nous nous sommes habitués à vouloir tout et tout de suite. On n'a plus le temps de se rencontrer et souvent, même dans les familles, il devient difficile de se retrouver et de se parler calmement. La patience est mise à mal par la précipitation, causant de graves préjudices aux personnes. En effet, l'intolérance, la nervosité, parfois la violence gratuite surgissent, provoquant l'insatisfaction et la fermeture. »

« De cet entrelacement entre espérance et patience apparaît clairement le fait que la vie chrétienne est *un chemin* qui a besoin de *moments forts* pour nourrir et fortifier l'espérance, compagne irremplaçable qui laisse entrevoir le but : la rencontre avec le Seigneur Jésus. ».

**Pape François, extraits de la bulle du jubilé 2025**

#### HORAIRES DES MESSES

##### SAMEDI

18h30, messe anticipée à Saint-Germain

##### DIMANCHE

9h à Saint-Charles

10h30 et 18h30

(précédée de l'adoration à 18h) à S.-Germain

##### LUNDI

19h à Saint-Germain

##### MARDI :

12h à Saint-Charles

19h à Saint-Germain

#### MERCREDI

8h30 à Saint-Germain

12h à Saint-Charles

19h à Saint-Germain

##### JEUDI

18h à Saint-Charles (précédée de l'adoration à 17h)

19h à Saint-Germain

##### VENDREDI

12h à Saint-Charles

19h à Saint-Germain

##### SAMEDI

12h à Saint-Charles

## Pour vivre le carême ensemble :

**Fraternités de carême** : 4 rencontres en petits groupes pour faire grandir l'espérance en nous laissant vivifier par l'exemple de saints.

**Chemin de croix** : tous les vendredis à Saint-Charles, à 12h30.

**Et les grandes dates à noter pour ce temps de carême :**

\* **samedi 29 mars** : pèlerinage paroissial à Notre-Dame (de 8h15 à 14h).

\* **vendredi 4 avril** : veillée de prière et de miséricorde suivie d'une nuit d'adoration à Saint-Germain.

### Horaires à l'église Saint-Germain de Charonne

**Laudes** : du mardi au samedi à 8h10

**Adoration eucharistique** (avec confessions possibles) :

le dimanche de 17h30 à 18h15, et le mercredi de 18h à 19h.

**Chapelet** : le mardi à 18h. **Prière des mères** : le mercredi à 16h15

**Accueil/confessions par un prêtre** :

\* le mercredi de 17h à 19h (père Ollivier), \* le samedi de 10h30 à 12h (père Yannick).

### Horaires à la chapelle Saint-Charles

**Adoration eucharistique et confessions** : le jeudi de 17h à 18h

**Chapelet** : le mercredi à 12h30 après la messe et le samedi à 11h30 (avant la messe de 12h).

## Annonces de la semaine

Ce week-end, appel décisif des catéchumènes adultes à Notre-Dame suivi d'une retraite chez les carmes d'Avon avec ceux qui se préparent à la confirmation et à la 1<sup>ère</sup> communion.

**mardi 11/03** : rencontres des catéchumènes adultes et de ceux qui se préparent à la confirmation et à la 1<sup>ère</sup> communion à 20h30 au 124 ter rue de Bagnolet.

**jeudi 13/03** : 2<sup>e</sup> rencontre de préparation pour les parents de futurs baptisés.

**samedi 15/03** : rencontre du groupe Bible autour de l'Évangile selon saint Marc (chapitres 6,6-8,30)

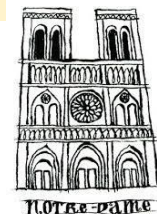
**dimanche 16/03** : messe des familles à 10h30 à Saints-Cyrille-et-Méthode

### QUESTION DE FOI

Prochaine rencontre le 18 mars de 17h à 18h au presbytère :  
Thème : "Le Seigneur sabaoth, le Seigneur des armées"

### Pèlerinage à Notre-Dame, le 29 mars :

les inscriptions sont ouvertes (tableau au fond de l'église).



*Encore quelques jours pour la vente de chocolats pour Pâques, les catalogues sont disponibles au fond de l'église (déposez vos commandes avant le 21 mars).*



Encore quelques places pour le pèlerinage à Sainte-Anne d'Auray, dépêchez-vous de vous inscrire auprès du secrétariat (du mardi au vendredi de 10h à 18h).

**Attention, désormais le secrétariat sera fermé le lundi.**

Pour les urgences, envoyez un mail à [secretariat@saintgermaindecharonne.fr](mailto:secretariat@saintgermaindecharonne.fr)

## 1<sup>er</sup> dimanche de Carême

Carnet paroissial

Funérailles de  
Marcelle  
MARCASTEL



### Messe du jour :

Dt 26, 4-10 : Origines : la Foi du peuple sauvé.

Psaume 90 : La confiance dans l'épreuve.

Ro 10, 8-13 La foi en Jésus Christ.

Lc 4, 1-13 : Le jeûne et la tentation de Jésus.

### 1 - Avec toi nous irons au désert

1 - Seigneur, avec toi nous irons au désert,  
poussés, comme toi, par l'Esprit. (bis)  
Et nous mangerons la parole de Dieu,  
et nous choisirons notre Dieu.

Et nous fêterons notre Pâque au désert :  
nous vivrons le désert avec toi !

2 - Seigneur, nous irons au désert pour guérir,  
poussés, comme toi, par l'Esprit. (bis)  
Et tu ôteras de nos cœurs le péché,  
et tu guériras notre mal.

Et nous fêterons notre Pâque au désert :  
ô vivant qui engendre la vie !

3 - Seigneur, nous irons au désert pour prier,  
poussés, comme toi, par l'Esprit. (bis)  
Et nous goûterons le silence de Dieu,  
et nous renaîtrons dans la joie.

Et nous fêterons notre Pâque au désert :  
nous irons dans la force de Dieu !

### 2 - Rends-nous la joie d'être sauvés

1 - Voici le temps de Dieu, ce moment consacré.  
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence  
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,  
marchons sur ses chemins, dans l'unité.

***R/ Rends-nous la joie d'être sauvés et nos lèvres  
publieront ta louange Raffermis nos pas, viens  
nous recréer, mets en nous, Seigneur, un cœur  
nouveau.***

#### 1<sup>er</sup> dimanche

2 - Guidés par son Esprit, nous irons au désert,  
pour écouter sa voix au creux de nos silences.  
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs  
pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.

### **Psaume 90**

***R/ Sois avec moi, Seigneur,  
dans mon épreuve.***

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut  
et repose à l'ombre du Puissant,  
je dis au Seigneur : « Mon refuge,  
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

Le malheur ne pourra te toucher,  
ni le danger, approcher de ta demeure :  
il donne mission à ses anges  
de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains  
pour que ton pied ne heurte les pierres ;  
tu marcheras sur la vipère et le scorpion,  
tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;  
je le défends, car il connaît mon nom.  
Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;  
je suis avec lui dans son épreuve. »



### **3 - Nous sommes le corps du Christ**

**R/ Nous sommes le corps du Christ. (bis)**  
**Son visage, son cœur et ses mains.**  
**Nous sommes le corps du Christ.**

1 - Quand Dieu a voulu nous parler,  
Quand il voulut se révéler,  
Dans notre vie, dans notre mort,  
En Jésus-Christ, il a pris corps  
Et nous avons vu son visage.  
Quand nous avons, à notre tour,  
Le regard tout rempli d'amour  
Que le Seigneur Jésus posait  
Sur tous les gens qu'il rencontrait.  
Nous sommes son visage.

2 - Quand Dieu a voulu nous montrer,  
Que le bonheur, c'est de donner,  
Il a remis entre nos mains  
Toute sa vie comme un bon pain.  
Nous avons gardé sa présence.  
Lorsque nous savons nous aussi,  
Donner et partager nos vies  
En les offrant, comme du pain,  
Pour répondre à toutes les faims.  
Nous sommes sa présence.

3 - Quand Dieu voulut manifester,  
De quel amour Il nous aimait,  
On vit Jésus ouvrir son cœur  
Aux malheureux et aux pécheurs.  
Nous avons connu sa tendresse.  
Quand nous voulons ouvrir nos cœurs,  
À la souffrance et au malheur,  
Lorsque nous savons pardonner,  
Guérir, accueillir ou aider.  
Nous sommes sa tendresse.

### **4 - Vivons en enfants de lumière**

**R/ Vivons en enfants de lumière**  
**Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :**  
**Que vive en nous le nom du Père !**

1 - L'heure est venue de l'exode nouveau !  
Voici le temps de renaître d'en-haut !  
Quarante jours avant la Pâque,  
Vous commencez l'ultime étape .

2 - L'heure est venue de sortir du sommeil !  
Voici le temps de l'appel au désert !  
Allez où va le Fils de l'homme.  
La joie de Dieu sur lui repose.

3 - L'heure est venue de lutter dans la nuit !  
Voici le temps d'affronter l'Ennemi !  
N'ayez pas peur face aux ténèbres.  
A l'horizon la croix se dresse.

### **5 - Prenez et mangez**

**R/ Prenez et mangez, ceci est mon corps ;**  
**Prenez et buvez, voici mon sang !**  
**Ouvrez vos cœurs !**  
**Vous ne serez plus jamais seuls :**  
**Je vous donne ma vie.**

1 - Demeurez en moi, comme je demeure en vous :  
Qui demeure en mon amour, celui-là portera du  
fruit.

Comme Dieu mon Père, ainsi je vous ai aimés.  
Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !

2 - Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit.  
Gardez mon commandement et vous demeurerez  
en moi.

Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit.  
Je vous donne ma vie : vous êtes mes amis !

3 - Je vous enverrai l'Esprit Saint, le Paraclet :  
Il vous conduira au Père et fera de vous des té-  
moins.

Cherchez, vous trouverez ; Demandez, vous obtien-  
drez,  
Afin que le Père soit glorifié en vous !

### **6 - En toi, Seigneur, mon espérance.**

1 - En toi Seigneur, mon espérance.  
Sans ton appui, je suis perdu,  
Mais rendu fort par ta puissance,  
Je ne serai jamais déçu.

2 - Sois mon rempart et ma retraite,  
Mon bouclier, mon protecteur ;  
Sois mon rocher dans la tempête,  
Sois mon refuge et mon sauveur.

3 - Lorsque du poids de ma misère  
Ta main voudra me délivrer,  
Sur une route de lumière  
D'un cœur joyeux je marcherai.

4 - De tout danger garde mon âme,  
Je la remets entre tes mains ;  
De l'ennemi qui me réclame  
Protège-moi, je suis ton bien.